

menü



Desayunos



El Tradicional

Huevos revueltos acompañados con frijol y plátanos cocidos.

Q20

Burrito Light

Tortilla de harina rellena con huevo, frijol y pico de gallo.

Q25

Desayuno Infantil

Huevos revueltos y dos mini panqueques acompañados con miel, fruta y jugo.

Q18

Desayuno Light

Omelette de claras de huevos con espinaca, tomate, cebolla, delicioso queso ricotta, acompañado con plátanos cocidos.

Q25

Panqueques con Fruta

Tres panqueques acompañados con miel y fruta.

Q20

Ensalada de Frutas

Sandía, melón, piña, papaya, banano, con un toque de miel y granola. Incluye café.

Q10

Desayunos incluyen café, pan y fruta.

Extras

Agrega a tu menú o pídelos de forma individual.

**Porción de:
Huevos - Plátanos - Frijoles**

Q5 c/u



Smoothies



Fit Green

Pepino, piña, apio, hierbabuena y endulzante.

Q10

Refrescante

Piña, sandía, limón, jugo de naranja y endulzante.

Q12

Tropical

Piña, fresa y endulzante.

Q10

Digestivo

Papaya, banano y endulzante.

Q10

Berries

Fresa, mora y endulzante.

Q12

Vitamin Fresh

Zanahoria, naranja y endulzante.

Q10

Detox

Pepino, manzana, limón y endulzante.

Q10

Avena

Avena, banano, fresa, leche y endulzante.

Q15

Energético

Manzana, banano, mantequilla de mani, leche y endulzante.

Q15

Banana-Berry

Banano, fresa, leche y endulzante.

Q12

Milkyberries

Fresa, mora, leche y endulzante.

Q15

Con leche descremada o deslactosada.



Endulzantes a tu elección

Azúcar Morena, Azúcar Blanca, Miel o Splenda.



Sandwiches y Wraps



Wrap Tradicional

Tortilla de harina, pechuga de pollo a la plancha, lechuga, tomate, pepino, aguacate y aderezo a tu elección.

Q25

Spicy Wrap

Tortilla de harina, acompañada con pechuga de pollo a la plancha, lechuga, zanahoria, cebolla, maíz dulce y aderezo chipotle.

Q25

Chapata de Pollo

Pan chapata, acompañado de pechuga de pollo a la plancha, cebolla, tomate manzano, lechuga y aderezo a tu elección.

Q25



Todos incluyen:

Fruta, bebida y aderezo a tu elección:
Chipotle, Pesto, Mostaza y Miel.

Ensaladas



Chicken Salad

Combinación de lechugas, pepino, aguacate, zanahoria, pechuga de pollo a la plancha y aderezo a tu elección.

Q25

Tuna Salad

Combinación de lechugas, pepino, queso panela, tomate cherry, cebolla, atún y aderezo a tu elección.

Q25

Incluyen bebida.

Aderezos: Chipotle, Pesto, Mostaza y Miel.

Extras

Agrega tu ingrediente favorita.

Aguacate
Queso Panela

Pollo
Atún

Q5 c/u

Q10 c/u

